

Zarządzenie Nr 33/2025
Dyrektora Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu
z dnia 15 maja 2025 roku

w sprawie zatwierdzenia Regulaminu: Cyklu 5 biegów rekreacyjnych pn. "Rodzinny Bieg Blżej Siebie -radość życia"

Na podstawie § 8 ust. 3 Statutu Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu oraz na podstawie § 6 ust. 2 pkt. c Regulaminu organizacyjnego Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

z a r z ą d z a m:

§ 1

Zatwierdzić Regulamin: Cyklu 5 biegów rekreacyjnych pn. "Rodzinny Bieg Blżej Siebie -radość życia".

§ 2

Niniejsze zarządzenie podlega upublicznieniu na stronie internetowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

§ 3

Wykonanie zarządzenia powierzam Kierownikowi Działu Rozwoju i Promocji Sportu.

§ 4

Nadzór nad wykonaniem zarządzenia powierzam Zastępcy Dyrektora ds. Sportowych.

§ 5

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

Z upoważnienia
DYREKTORA
Miejskiego Ośrodka Sportu
i Rekreacji w Sosnowcu
Tomasz Soska
Z-ca Dyrektora ds. Inwestycji i Remontów

REGULAMIN

Cyklu 5 biegów rekreacyjnych

pn. „Rodzinny Bieg Blżej Siebie – radość życia”

I. Postanowienia ogólne

1. Cykl 5 biegów rodzinnych pn. „Rodzinny Bieg Blżej Siebie - radość życia”, które zostaną zorganizowane w ramach sosnowieckiego programu "Blżej siebie", zapewniającego realizację zadań ujętych w Gminnym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii w rok 2025.
2. Biegi odbędą się w godzinach od 11.00 – 13.00 wg. poniższego harmonogramu:

Bieg 1	25 maja 2025r.	Park im. J. Kuronia w Sosnowcu – Kazimierz Górniczy,
Bieg 2	29 czerwca 2025r.	Park Tysiąclecia w Sosnowcu – Miłowice,
Bieg 3	28 września 2025r.	Górka Środulska w Sosnowcu – Śródula,
Bieg 4	26 październik 2025r.	Balaton w Sosnowcu – Porąbka,
Bieg 5	7 grudnia 2025r.	Stawiki – Stary Sosnowiec.

II. Cel biegów:

1. Propagowanie zdrowego, aktywnego trybu życia wolnego od używek.
2. Wzmacnianie relacji rodzinnych, podtrzymywanie i zacieśnianie więzów rodzinnych poprzez wspólny udział w zajęciach rekreacyjnych.
3. Upowszechnianie aktywności fizycznej wśród rodzin z dziećmi.
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Przeciwdziałanie nudzie, która jest jedną z głównych przyczyn sięgania przez młodzież i osoby dorosłe po środki psychoaktywne.
6. Wytworzenie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach trudnych i stresujących oraz panowania nad swoimi emocjami podczas zabawy z elementami współzawodnictwa.
7. Wychowanie do potrzeby czynnego wypoczynku.

III. Organizatorzy :

Gmina Sosnowiec
Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu

IV. Harmonogram biegów:

godzina 9.30 – otwarcie biura zawodów,
godzina 10.40 – zamknięcie biura zawodów
godzina 10.45 – rozgrzewka przed biegiem
godzina 11.00 – start biegu „maluszków” do lat 6,
godzina 11.15 – start biegu właściwego – dzieci i dorośli razem.
godzina 12.30 – posiłek regeneracyjny, losowanie gadżetów z logo Blżej Siebie
godzina 13.00 – zakończenie biegu.

IV. Termin i miejsce biegów:

Bieg 1 - 25 maja 2025r.

Miejsce: Park im. Jacka Kuronia, Sosnowiec - Kazimierz Górniczy

1. Biuro i start biegu - skwer za amfiteatrem „Muszelką”.
2. Trasa przebiegać będzie alejkami w parku o nawierzchni szutrowej.
3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 4km.
4. Dzieci od 6 lat do lat 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok 2 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 2 - 29 czerwca 2025r.

Miejsce: Park Tysiąclecia, Sosnowiec - Milowice,

1. Biuro i start biegu – oczko wodne.
2. Trasa przebiegać będzie alejkami o nawierzchni szutrowej.
3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 5 km.
4. Dzieci od 6 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2,5km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 3 - 28 września 2025r.

Miejsce: Górka Środulska, Sosnowiec – Środula

1. Biuro i start biegu - budynek drewniany MOSiR.
2. Trasa przebiegać będzie alejkami o nawierzchni szutrowej i kostki brukowej oraz zdobycie szczytu Górki.
3. Dystans dla osób dorosłych to dwa okrążenia co daje ok. 5km.
4. Dzieci od 6 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2,5 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 4 - 26 października 2025r.

Miejsce: Balaton, Sosnowiec-Porąbka

1. Biuro i start biegu – parking szutrowy
2. Trasa przebiegać będzie alejkami szutrowymi w koło zbiornika wodnego Balaton.
3. Dystans dla osób dorosłych to trzy okrążenia co daje ok. 4km.
4. Dzieci od 6 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m.
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

Bieg 5 - 7 grudnia 2025r.

Miejsce: Stawiki, Stary Sosnowiec

1. Biuro i start biegu plac przy kasach Stadionu Ludowego
2. Trasa przebiegać będzie alejkami asfaltowymi w koło Kąpieliska Stawiki.
3. Dystans dla osób dorosłych to trzy okrążenia co daje ok. 4km.
4. Dzieci od 6 lat do 10 pokonują dystans jednego okrążenia tj. ok. 2 km.
5. Dla najmłodszych dzieci tj. do 6 lat do pokonania będzie odcinek długość ok.200m. (bieżnia tartanowa)
6. Dystans można pokonać marszem Nordic Walking.

VI. Warunki uczestnictwa :

1. Limit uczestników wynosi: **100 osób**.
2. Opłata startowa nie będzie pobierana.
3. Biegi odbywają się bez pomiaru czasu.
4. Zawody będą prowadzone w duchu fair play.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów celem weryfikacji, w wyznaczonych godzinach zgodnie z harmonogramem biegu, gdzie wydany zostanie numer startowy i umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej oraz do wypełnienia stosownych zaświadczeń, które będą do pobrania w sekretariacie biegu.
6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegów oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania i bezwzględnego podporządkowania się poleceniom Organizatora. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu biegów.
7. W biegach mogą brać udział osoby pełnoletnie, które biorą udział w biegach na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania zawodów.
8. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w biegach wyłącznie za zgodą przedstawiciela ustawowego/opiekuna prawnego, wyrażoną w oświadczeniu oraz pod opieką osoby pełnoletniej na wyłączną odpowiedzialność i ryzyko tych osób.
9. W biegach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności.
10. Zgłoszenia przyjmowane będą 7 dni wcześniej przed terminem każdego biegu, mailowo pod adresem: spport6@mosir.sosnowiec.pl, należy podać imię i nazwisko, w przypadku rejestracji dzieci podać wiek dziecka. Decyduje kolejność zgłoszeń do wyczerpania limitu miejsc.

11. Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone każdorazowo w piątek poprzedzający bieg, o godzinie 12.00. W przypadku nie wyczerpania limitu miejsc będzie możliwe zapisanie się na bieg w biurze zawodów w dniu biegu.
12. Osoby, które zarejestrują się na bieg, a z przyczyn osobistych nie będą mogły wziąć udziału, proszone są o powiadomienie o tym fakcie meilowo lub telefonicznie 512 998 897 celem uwolnienia zablokowanego miejsca.
13. Każdy zawodnik bierze udział w biegu w swoim stroju sportowym. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani przez Organizatora.
14. Zabrania się startu w zawodach zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.
15. Organizator ubezpiecza uczestników biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników oraz za wypadki wynikające z winy uczestników imprezy.
17. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników biegów zgubione, uszkodzone lub zniszczone.
18. W ramach numeru startowego każdy uczestnik zawodów ma zapewniony: numer startowy z agrałkami, medal, wodę mineralną 0,5l, opiekę medyczną, po ukończeniu biegu posiłek regeneracyjny.
19. Organizator nie zapewnia szatni i depozytu.

VII. Postanowienia końcowe:

1. Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty biegu lub odwołania biegu z przyczyn niezależnych od Organizatora.
4. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób uczestniczących w cyklu biegów „Bliżej Siebie – radość życia”. MOSiR Sosnowiec uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także na nieodpłatne wykorzystywanie utrwalonego w taki sposób wizerunku uczestników biegu w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

Iskromia

KLAUZULA INFORMACYJNA

dla uczestników programu „Blżej Sicbie” - projekt „Blżej Siebie -radość życia”

Realizacja obowiązku informacyjnego w związku z wymaganiami art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) dalej: **RODO**.

1. Administrator Danych Osobowych

Administratorem Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych osobowych/ jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu z siedzibą w Sosnowcu przy ul. 3 Maja 41. W imieniu Administratora działa Dyrektor. Może Pani/Pan uzyskać informacje o przetwarzaniu Pani/Pana danych osobowych pod wskazanym wyżej adresem.

2. Inspektor Ochrony Danych

Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych, z którym mogą się Państwo skontaktować pod adresem e-mail: iod@mosir.sosnowiec.pl, lub pisząc na adres: Inspektor Ochrony Danych Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu z siedzibą w Sosnowcu przy ul. 3 Maja 41.

3. W jakim celu i na jakiej podstawie przetwarzamy Państwa dane osobowe

Przetwarzanie danych osobowych Pani/Pana / i dziecka/osoby pozostającej pod opieką/ odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) , c) i e) RODO, to znaczy że osoba, której dane dotyczą wyraziła zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w jednym lub większej liczbie określonych celów; przetwarzanie jest niezbędne do wypełnienia obowiązku prawnego ciążącego na administratorze w celu wykonania zadania realizowanego w interesie publicznym na podstawie przepisów art. 7 ust. 1 pkt 10 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym. Dane osobowe Pani/Pana/ i rejestrowanego przez Panią/Pana dziecka/osoby pozostającej pod opieką/ będą przetwarzane w celu i w zakresie niezbędnym dla przyjęcia i realizacji udziału w imprezach rekreacyjno-sportowych realizowanych w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia” oraz promocji przedmiotowego programu, a także promocji działalności statutowej Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sosnowcu.

Przetwarzanie danych obejmuje:

- a) przechowywanie przez Administratora w wersji papierowej i w systemie informatycznym danych osobowych zawartych w złożonym oświadczeniu o wyrażeniu zgody na uczestnictwo dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną w poszczególnych imprezach rekreacyjno-sportowych realizowanych w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia” i zapoznaniu się z treścią Regulaminu tychże imprez,
- b) przechowywanie przez Administratora danych osobowych zawartych w złożonym oświadczeniu uczestnika o zapoznaniu się z treścią Regulaminu,
- c) przechowywanie w wersji papierowej i w systemie informatycznym danych - numer telefon uczestnika/rodzica/opiekuna prawnego, adres mailowy w celu komunikowania się z uczestnikiem;
- d) publikację wizerunku Pani/Pana / i dziecka/osoby pozostającej pod opieką/ w celu i zakresie niezbędnym dla promocji imprez sportowych i rekreacyjnych na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Sosnowcu i Administratora, profilu MOSiR Sosnowiec na portalu społecznościowym Facebook, w każdy sposób, w jaki publikowane lub rozpowszechniane będą informacje o imprezach rekreacyjno-sportowych organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu w ramach gminnego programu „Blżej Siebie-radość życia” publikację wizerunku w informacjach prasowych kierowanych przez Administratora do środków publicznego przekazu,
- e) generowanie i przechowywanie listy papierowej uczestników (imię i nazwisko) dokonujących zgłoszenia udziału w imprezach realizowanych z programem „Blżej Siebie-radość życia” za pośrednictwem poczty elektronicznej i przechowywanie danych w tym systemie z wyłącznym podglądem Administratora.

4. Czy podanie przez Państwa danych osobowych jest obowiązkiem i jakie są konsekwencje ich niepodania

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne. Jeżeli jednak nie poda Pani/Pan danych nie będziemy mogli prawidłowo zrealizować Pani/Pana zgłoszenie.

5. Komu możemy przekazać Państwa dane osobowe

Pani/Pana dane /i/ dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną/ będą udostępniane podmiotom upoważnionym na podstawie przepisu prawa lub takim, z którymi Administrator zawarł umowę. Wizerunek może zostać udostępniony poprzez stronę internetową Administratora www.mosir.sosnowiec.pl, Urzędu Miejskiego w Sosnowcu www.sosnowiec.pl oraz na portalu społecznościowym Facebook jak również przekazany środkom publicznego przekazu w informacjach prasowych poświęconych programowi „Blżej Siebie- radość życia” i innych informacjach promujących działalność statutową Administratora.

6. Jak długo będą przechowywane Państwa dane osobowe

Pani/Pana/i dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną/ dane osobowe są przechowywane jedynie w okresie niezbędnym do spełnienia celu, dla którego zostały zebrane lub w okresie wskazanym przepisami prawa. Po spełnieniu celu dla którego dane zostały zebrane, dane będą przechowywane jedynie w celach archiwalnych, zgodnie z obowiązującymi przepisami. Okres przechowywania w Miejskim Ośrodku Sportu i Rekreacji w Sosnowcu danych osobowych w większości przypadków wynika z Rozporządzenia Prezesa Rady Ministrów w sprawie instrukcji kancelaryjnej, jednolitych rzeczowych wykazów akt oraz instrukcji w sprawie organizacji i zakresu działania archiwów zakładowych. Wizerunek może być przechowywany nie dłużej niż 15 lat, licząc od daty poszczególnych imprez. Formularz oświadczenia, o którym mowa w pkt. 3 litera „a” i „b” będą przechowywane do 30 kwietnia 2026 roku, a po tym terminie zostaną zniszczone komisyjnie. Dane osobowe zawarte w zgłoszeniu elektronicznym będą przechowywane w systemie informatycznym Administratora przez okres 3 lat od daty przyjęcia przez Administratora zgłoszenia.

7. Jakie są Państwa prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych

W związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych, dziecka/osoby pozostającej pod prawną opieką ma Pani/Pan prawo do żądania od Administratora dostępu do nich, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania i prawo do wniesienia sprzeciwu, przenoszenia danych. Pani/Pana prawa mogą zostać ograniczone zgodnie z przepisami RODO. Pani/Pana prawa na wniosek zrealizuje Administrator.

8. Gdzie mogą Państwo wnieść skargę wobec przetwarzania Państwa danych

Gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana/dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną danych narusza przepisy o ochronie danych osobowych, przysługuje Pani/Pani prawo do wniesienia skargi wobec ich przetwarzania do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, z siedzibą w Warszawie przy ul. Stawki 2.

9. Czy Państwa dane będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji

Pani/Pana/i dziecka/osoby pozostającej pod opieką prawną/ dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane chyba, że takie działanie jest dozwolone przepisami prawa, które przewidują właściwe środki ochrony praw i wolności osób, której dane dotyczą. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego.

Numer oświadczenia/2025

.....
imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie

OŚWIADCZENIE

**o wyrażeniu zgody na uczestnictwo osoby niepełnoletniej w cyklu 5 biegów rekreacyjnych pn.
„Rodzinny Bieg Blżej Siebie radość życia“ organizowanych przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji
w Sosnowcu w 2025 roku**

Oświadczam, iż wyrażam zgodę na uczestnictwo

.....
(imię i nazwisko dziecka / osoby pozostającej pod opieką)

w „Rodzinnym Biegu Blżej Siebie – radość życia“ organizowanym przez Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu, w dniu 25 maja 2025 roku na terenie Parku Miejskiego im. Jacka Kuronia w Sosnowcu -Kazimierz Górniczy

Oświadczam jednocześnie, iż zapoznałem/am się z Regulaminem niniejszego biegu i akceptuję wszystkie jego postanowienia.

Sosnowiec, dnia 25 maja 2025 roku.

.....
(czytelny podpis osoby składającej oświadczenie)

Numer oświadczenia/2025

.....
imię i nazwisko osoby składającej oświadczenie

OŚWIADCZENIE

Oświadczam, iż zapoznałem/am się z treścią Regulaminu Cyklu 5 biegów rekreacyjnych pn."Rodzinny Bieg Blżej Siebie- radość życia" i akceptuję wszystkie jego postanowienia.

Sosnowiec, dnia 2025 roku.

.....
(czytelny podpis osoby składającej oświadczenie)

ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

Oświadczam ze zapoznałem(am) się z klauzulą informacyjną i wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych/danych mojego syna /córkę/*

.....przez

(imię i nazwisko uczestnika imprezy „Blżej Siebie-radość życia”)

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu z siedzibą w Sosnowcu przy ul. 3 Maja 41, zgodnie art. 6 ust. 1 lit. a), c) i e) RODO (Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)) w celu udziału w imprezie pod nazwą „Blżej Siebie-radość życia” oraz rozliczenia wydatkowanych na jej realizację środków, a także promowania działalności statutowej MOSiR Sosnowiec.

Oświadczam że dane osobowe podaję dobrowolnie i świadomie oraz, że są one zgodne z prawdą.

.....

Podpis uczestnika imprezy „Blżej Siebie-radość życia”

(w przypadku osób niepełnoletnich rodzica/opiekuna prawnego)

*niepotrzebne skreślić

ZGODA NA WYKORZYSTANIE WIZERUNKU

Zgodnie z art. 81 ust. 1 ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (tekst jednolity Dz. U. z 2022 r .poz. 2509.) udzielam dla MOSiR Sosnowiec prawa wykorzystywania zdjęć z moim wizerunkiem/wizerunkiem mojego dziecka:

.....
(imię i nazwisko uczestnika imprezy „Blżej Siebie-radość z życia”)

Zgoda obejmuje nieodpłatne wykorzystanie, utrwalanie, obróbkę i powielanie wykonanych zdjęć ,

w celu: promowania działalności MOSiR Sosnowiec w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej www.mosir.sosnowiec.pl, mediach społecznościowych (Facebook) oraz zamieszczanie w materiałach wewnętrznych i zewnętrznych jednostki zgodnie z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych.

Osoby wykonujące zdjęcia są związane z MOSiR Sosnowiec stosunkiem prawnym obejmującym dysponowanie wykonanymi przez nie zdjęciami.

Oświadczam, że jestem pełnoletni/a i nieograniczony/a w zdolności do czynności prawnych oraz że zapoznałam/em się z powyższą treścią i w pełni ją rozumiem.

.....
Podpis uczestnika imprezy „Blżej Siebie-radość z życia”

(w przypadku osób niepełnoletnich rodzica/opiekuna prawnego)