

**REGULAMIN  
AKADEMII FITNESS  
MIEJSKIEGO OŚRODKA SPORTU I REKREACJI W SOSNOWCU**

**I. Postanowienia ogólne**

1. Organizatorem zajęć prowadzonych w ramach Akademii Fitness jest Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu (dalej: MOSiR).
2. Zajęcia odbywają się zgodnie z harmonogramami ustalonymi przez organizatora. Organizator legitymuje się uprawnieniem do zmiany terminów, odwołania lub przerwania zajęć, a także do zmiany instruktorów / trenerów prowadzących zajęcia.
3. W zajęciach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które zaakceptowały postanowienia niniejszego regulaminu oraz regulaminów porządkowych obiektu, na terenie którego są prowadzone zajęcia.
4. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest uiszczenie opłaty w wysokości zgodnej z aktualnym cennikiem.
5. MOSiR zastrzega sobie prawo ustalenia limitów osób uczestniczących w zajęciach.
6. Do zajęć mogą przystąpić tylko osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie ćwiczeń fizycznych. Udział w zajęciach odbywa się każdorazowo na ryzyko i odpowiedzialność uczestnika.
7. W przypadku złego samopoczucia lub jakichkolwiek problemów zdrowotnych uczestnik zobligowany jest do natychmiastowego przerwania ćwiczeń.
8. Uczestnicy wyrażają zgodę na rejestrowanie fragmentów zajęć przez organizatora przy wykorzystaniu urządzeń utrwalających dźwięk i obraz. Organizator uprawniony jest do nieodpłatnego wykorzystywania i rozpowszechniania tych zapisów (nagrań, fotografii etc.) na cele związane z prowadzeniem działalności statutowej MOSiR, a w szczególności w zakresie promocji.
9. W zakresie określonym w pkt. 8, uczestnik zezwala organizatorowi na wykorzystywanie swojego wizerunku poprzez udostępnianie na stronie internetowej organizatora lub Gminy Sosnowiec oraz zamieszczanie we wszelkich materiałach zewnętrznych i wewnętrznych organizatora lub Gminy Sosnowiec związanych z prowadzoną działalnością statutową.
10. Uczestnicy zajęć zobligowani są przestrzegać poleceń porządkowych obsługi obiektu.
11. Udostępniany w toku zajęć sprzęt sportowy może być wykorzystywany tylko do ćwiczeń zgodnie z jego przeznaczeniem. Po użyciu sprzęt powinien zostać odłożony na swoje miejsce. Wszelkie dostrzeżone usterki / wady sprzętu powinny zostać niezwłocznie zgłoszone instruktorowi/ trenerowi.

**II. Zajęcia fitness**

1. Zajęcia odbywają się w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubała Dobrzańskiego 99 w Sosnowcu.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach i trwają 45 min.
3. Opłata za wstęp na zajęcia pobierana jest z góry zgodnie z obowiązującym cennikiem Klimontowskiego Centrum Aktywności Rodzinnej.
4. Zasady korzystania z karnetów określa regulamin Klimontowskiego Centrum Aktywności Rodzinnej.
5. Wejście w strefę naliczania opłat oraz przydział szafek odbywa się w kasie – poprzez wydanie biletu i transpondera.
6. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 6.
7. Maksymalna, dopuszczalna liczba osób na zajęciach fitness:
  - a) Choreograficznych: 25.
  - b) Power pump, STEP, BOSU: 14.
  - c) Pozostałych: 20.
8. Na zajęcia obowiązują zapisy. O wpisie na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń. Zapisy elektroniczne dostępne są dla posiadaczy karnetów po utworzeniu internetowego konta (telefonicznie lub bezpośrednio w kasie siłowni/fitness w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej). Zapis elektroniczny odbywa się na stronie internetowej MOSiR.

9. Zapisów elektronicznych można dokonać wyłącznie do końca dnia poprzedzającego dzień z wybranymi zajęciami. W dniu odbywania się konkretnych zajęć, możliwe są zapisy wyłącznie telefoniczne.
10. Zapisów na zajęcia poranne należy dokonać do godz. 21.00 dnia poprzedzającego dzień tych zajęć.
11. Osoby nieposiadające karnetów oraz posiadacze kart Multisport (Benefit), OK System i FitProfit (FitSport) zapisów dokonywać mogą w dniu odbywania się wybranych przez siebie zajęć drogą telefoniczną lub wykupić wejście bezpośrednio przed zajęciami.
12. W przypadku gdy zapisany uczestnik nie może wziąć udziału w zajęciach, zobligowany jest do wypisania się z nich poprzez platformę do zapisów elektronicznych (w przypadku zapisów elektronicznych) lub do poinformowania o tym fakcie pracowników Klimontowskiego Centrum Aktywności Rodzinnej.
13. Rezygnacja z zajęć powinna nastąpić nie później niż na 3 godziny przed rozpoczęciem zajęć.
14. Osoby zapisane na zajęcia powinny zgłosić się do kasy fitness/siłowni nie później niż na 5 min. przed rozpoczęciem zajęć. W przeciwnym razie na zajęcia dopuszczone zostaną osoby z listy rezerwowej.
15. O odwołaniu zajęć, zapisani uczestnicy zostaną poinformowani telefonicznie (wiadomość sms) odpowiednio:
  - a) W stosunku do zajęć porannych - wieczorem dnia poprzedzającego zajęcia.
  - b) W stosunku do pozostałych zajęć – na 3 godziny przed planowanym terminem ich rozpoczęcia.
16. W razie odwołania lub przerwania zajęć istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy siłowni/fitness.
17. W zajęciach fitness mogą uczestniczyć osoby które ukończyły 16 lat, a w zajęciach choreograficznych (zumba, dance aerobic) osoby, które ukończyły 13 lat. Udział w zajęciach osób niepełnoletnich wymaga podpisania zgody na uczestnictwo w zajęciach przez rodzica / opiekuna prawnego.
18. Użytkownicy sali fitness zobligowani są posiadać:
  - a) Strój sportowy.
  - b) Obuwie sportowe.
  - c) Ręcznik.

### **III. Zajęcia aqua fitness**

1. Zajęcia odbywają się w Sosnowcu na dwóch pływalniach krytych zarządzanych przez MOSiR, tj. Pływalni Krytej w Klimontowskim Centrum Aktywności Rodzinnej przy ul. Hubala Dobrzańskiego 99 oraz Pływalni Krytej przy ul. Żeromskiego 5.
2. Zajęcia odbywają się w grupie i trwają 45 min.
3. Opłata za wstęp na zajęcia pobierana jest z góry zgodnie z obowiązującym cennikiem pływalni.
4. Wejście w strefę naliczania opłat oraz przydział szafek odbywa się w kasie – poprzez wydanie biletu, transpondera oraz bransoletki.
5. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 6.
6. W razie odwołania lub przerwania zajęć istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy pływalni.

### **IV. Zajęcia na Pływalni Letniej przy ul. 3 Maja 41 w Sosnowcu**

1. Na terenie Pływalni Letniej przy ul. 3 Maja 41, w zależności od potrzeb mogą się odbywać zajęcia: „Zumba” i „aqua fitness”. Zajęcia mogą zostać organizowane w okresie wakacyjnym. Przeprowadzenie zajęć uzależnione jest od sprzyjających warunków atmosferycznych.
2. Zajęcia prowadzone są w grupach i trwają 45 min.
3. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest dokonanie opłaty w kasie pływalni oraz otrzymanie bransoletki.
4. Opłatę za zajęcia można uiścić bezpośrednio przed ich rozpoczęciem. Opłata nie jest łączona z biletami wstępu na pływalnię.
5. Minimalna liczba osób wymagana do przeprowadzenia zajęć: 10.
6. W razie odwołania lub przerwania zajęć istnieje możliwość wykorzystania wykupionego uprzednio

biletu w innym terminie, tj. na podstawie zaświadczenia wydanego przez koordynatora AF lub pracownika kasy pływalni.

#### V. Postanowienia końcowe

1. MOSiR nie ponosi odpowiedzialności za utratę, uszkodzenie lub zniszczenie rzeczy wniesionych na zajęcia, a ponadto nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez uczestników zajęć.
2. Uczestnicy zajęć na zasadach ogólnych ponoszą pełną odpowiedzialność za wszelkie wyrządzone szkody. Za szkody wyrządzone przez osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich przedstawiciele ustawowi/opiekunowie prawni.
3. Osoby nieprzestrzegające postanowień niniejszego regulaminu oraz obowiązujących na terenie obiektów przepisów porządkowych zostaną wyproszeni z poszczególnych obiektów bez prawa do zwrotu uiszczonych opłat.
4. Skargi i wnioski można składać Dyrektorowi MOSiR lub Koordynatorowi Akademii Fitness.
5. Wszelkie spory, które mogą powstać w wyniku stosowania niniejszego regulaminu będą rozpatrywane i rozstrzygane przez Dyrektora MOSiR.

DYREKTOR  
*J. Górak*  
Jerzy Górak