

# "5. BIEG WOLNOŚCI"

bieg na dystansie 1989 metrów

4 czerwca 2023 r.

## REGULAMIN

### 1. Cel zawodów:

- Upamiętnienie rocznicy pierwszych wolnych wyborów po II wojnie Światowej,
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia

### 2. Organizatorzy:

- Gmina Sosnowiec,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu,

### 3. Termin i miejsce zawodów:

- 4 czerwca 2023 roku,
- Start biegu nastąpi o godzinie 11.30 – plac przy amfiteatrze „Muszelka” w parku im. Jacka Kuronia,
- Trasa przebiegać będzie alejkami parku im. Jacka Kuronia w Sosnowcu – Kazimierzu zgodnie z graficznym planem trasy. Dystans biegu wyniesie ok. 1989 metrów.

### 4. Kategorie:

- Bieg ma charakter otwarty,
- Trasę pokonać można również marszem Nordic Walking,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany kategorii po zamknięciu listy zgłoszeń.

### 5. Program:

- godzina 9.00 – otwarcie biura zawodów
- godzina 11.00 – zamknięcie biura zawodów
- godzina 11.15 – powitanie zawodników plus rozgrzewka
- godzina 11.30 – start biegu
- godzina 12.30 – zakończenie biegu

### 6. Warunki uczestnictwa:

- Ustala się limit uczestników - **200 osób**,
- W biegu mogą wziąć udział osoby w każdym wieku,
- Osoby poniżej 16 roku mogą zgłosić się i uczestniczyć w biegu wyłącznie wspólnie ze swoim opiekunem prawnym, pod opieką którego pozrastają na całej trasie biegu,
- W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, których stan zdrowia pozwala na wykonywanie tego typu aktywności,
- Każdy uczestnik biegu musi bezwzględnie podporządkować się poleceniom organizatorów i służb porządkowych,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nieprzestrzegającego regulaminu biegu,

- Każdy zawodnik bierze udział w zawodach we własnym stroju sportowym,
- Zabrania się startu w zawodach zawodnikom pozostającym pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu,
- Organizator ubezpiecza uczestników biegu,
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników, w tym za rzeczy zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
- Każdy zawodnik przed przystąpieniem do zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu, oraz jest zobowiązany do jego przestrzegania,
- Każdy uczestnik biegu ma zapewnione:
  - ✓ pamiątkowy medal,
  - ✓ numer startowy,
  - ✓ opiekę medyczną,
  - ✓ wodę,
  - ✓ ubezpieczenie NNW,
  - ✓ posiłek regeneracyjny.

#### 7. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- Uczestnicy są zobowiązani do bezwzględnego podporządkowania się poleceniom Organizatora,
- Rywalizacja odbywać się będzie na podstawie listy startowej; każdy z zawodników przed przystąpieniem do rywalizacji zobowiązany jest do zgłoszenia się do biura zawodów celem weryfikacji.

#### 8. Nagrody:

- Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal,
- Organizator zastrzega sobie prawo do przyznania dodatkowych nagród.

#### 9. Zasady finansowania:

- Opłata startowa wynosi **10,00 zł** od uczestnika.
- Opłata startowa przyjmowana będzie wyłącznie w formie przelewu on-line i nie będzie pobierana w gotówce w dniu biegu. Jeżeli całkowita należność wynikająca z rezerwacji nie zostanie uiszczona, nieopłacona rezerwacja jest anulowana. Nieopłacenie udziału w biegu będzie równoznaczne z utratą miejsca na liście startowej uczestników biegu.
- W przypadku opłacenia należności i rezygnacji z udziału w biegu (najdalej do dnia 1 czerwca 2023 r.), Organizator zwróci opłatę przelewem na rachunek bankowy, z którego należność została uiszczona.
- W przypadku złożenia rezygnacji z udziału w biegu po upływie terminu określonego w pkt. 3, Organizator nie zwraca opłaty.
- Rezygnację z udziału w zajęciach należy składać za wykorzystaniem poczty elektronicznej na następujący adres mailowy: sport5@mosir.sosnowiec.pl
- Opłata za uczestnictwo w biegu nie ulega zwrotowi w razie nieobecności uczestnika.
- W szczególnie uzasadnionych przypadkach, związanych z wystąpieniem niezależnych okoliczności uniemożliwiających udział w biegu (choroba, wypadek etc) uczestnik może złożyć wniosek o zwrot całej opłaty. Wniosek może zostać złożony w terminie do dnia 9 czerwca 2023 roku.

#### 10. Zgłoszenia:

- Zgłoszenia przyjmowane będą wyłącznie on-line, poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie: [www.mosir.sosnowiec.pl](http://www.mosir.sosnowiec.pl) oraz potwierdzenia zapoznania się z regulaminem biegu oraz treścią klauzuli RODO poprzez oznaczenie odpowiedniego pola na stronie internetowej podczas dokonywania rejestracji.

- Przyjmowanie zgłoszeń w formie elektronicznej zostanie zakończone **01.06.2023 r.** o godz. 23:59,
- W zgłoszeniu należy podać imię, nazwisko, adres e-mail, numer telefonu.
- Po internetowej rejestracji, należy pobrać i prawidłowo wypełnić dokumenty, tj. Oświadczenie o zapoznaniu się z Regulaminem (Załącznik nr 1 do Regulaminu), Oświadczenie o wyrażeniu zgody na uczestnictwo osoby niepełnoletniej” (Załącznik Nr 2 do Regulaminu),
- Po internetowej rejestracji wypełnione dokumenty celem weryfikacji uczestnika należy złożyć w dniu biegu w biurze zawodów.

#### **11. Postanowienia końcowe:**

- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za stan zdrowia uczestników oraz za wypadki wynikające z winy uczestników imprezy,
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Sosnowcu zastrzega sobie prawo do rejestrowania wizerunku osób korzystających ze sprzętu. MOSiR uprawniony jest do nieodpłatnego zwielokrotniania i rozpowszechniania bez ograniczeń terytorialnych zarejestrowanych materiałów, a także nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w taki sposób wizerunku korzystających ze sprzętu osób w celach promocyjnych i sprawozdawczych w szczególności poprzez udostępnianie na stronie internetowej, mediach społecznościowych oraz zamieszczanie w materiałach zewnętrznych i wewnętrznych jednostki związanych z prowadzoną działalnością statutową, z wyłączeniem celów komercyjnych,
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie i programie zawodów.