

	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA
8:00	Zdrowy kręgosłup Julia	Zdrowy kręgosłup Julia		Zdrowy kręgosłup Julia	Zdrowy kręgosłup z piłkami Julia		
9:00	BPU Julia	Trening obwodowy Julia		Pilates Julia	Trening obwodowy Julia		
10:00							
11:00							
12:00	Tabata Julia	Stretching Julia		Modelowanie sylwetki Julia	Fit Ball Julia		
13:00							
14:00	Stretching Julia	Sztangi Julia		Stretching Julia	Stretching Julia		
15:00							

