

	PONIEDZIAŁEK 07.08.2023	WTOREK 08.08.2023	ŚRODA 09.08.2023	CZWARTEK 10.08.2023	PIĄTEK 11.08.2023	SOBOTA 12.08.2023	NIEDZIELA 13.08.2023
8:00							
9:00							
10:00						<b>ZUMBA® 10.30 !!!</b> Anna Nowicka	
16:00		<b>Pilates</b> Ola Pyzalska	<b>Zdrowy kręgosłup</b> Adrian Szopa	<b>Fit Ball</b> Ola Pyzalska	<b>Joga 1,5 h ®</b> Adrian Szopa	<b>ZUMBA® 11.15 !!!</b> Anna Nowicka	
17:00		<b>Zdrowy kręgosłup</b> 16.50 Ola Pyzalska	<b>TBC(total body conditioning)</b> Marta Wieczorek	<b>Trening obwodowy</b> Ola Pyzalska			
18:00	<b>Full Body Workout</b> Marta Wieczorek	<b>Ritmo do Brazil®</b> 17.45 !!! Aleksandra Pyzalska		<b>Body Pump</b> Ola Pyzalska	<b>Body shape</b> Ola Pyzalska		
19:00	<b>Full Body Fitness</b> Marta Wieczorek	<b>Joga 1,5 h ®</b> Adrian Szopa		<b>ZUMBA®</b> 19:30!! Sylvia Kaczmarczyk	<b>Ritmo do Brazil®</b> Aleksandra Pyzalska		
20:00			<b>Joga 1,5 h</b> Adrian Szopa	<b>Stretching z elementami JOGI</b> 20.30!!! Aleksandra Pyzalska			

