

	PONIEDZIAŁEK 26.06.2023	WTOREK 27.06.2023	ŚRODA 28.06.2023	CZWARTEK 29.06.2023	PIĄTEK 30.06.2023	SOBOTA 01.07.2023	NIEDZIELA 02.07.2023
8:00							
9:00							
10:00						ZUMBA® 10.30 !!! Anna Nowicka	
16:00	Zdrowy kręgosłup Lidia Kościelny	Pilates Ola Pyzalska	Zdrowy kręgosłup Adrian Szopa		Joga 1,5 h ® Adrian Szopa	ZUMBA® 11.15 !!! Anna Nowicka	
17:00	Tabata Lidia Kościelny	Zdrowy kręgosłup 16.50 Ola Pyzalska	Modelowanie sylwetki Karolina Jędryka				
18:00	Jumping Frog ® Lidia Kościelny	Ritmo do Brazil® 17.45 !!! Aleksandra Pyzalska	Body Pump Karolina Jędryka		Body shape Ola Pyzalska		
19:00	Full Body Fitness Marta Wieczorek	Joga 1,5 h ® Adrian Szopa	Turbo spalanie Karolina Jędryka	ZUMBA® 19:30!! Sylwia Kaczmarczyk	Ritmo do Brazil® Aleksandra Pyzalska		
20:00			Joga 1,5 h dla śred. Aleksandra Rzepka	Stretching z elementami JOGI 20.30!!! Aleksandra Pyzalska			